

## TROBADA ASSOCIATIVA LES SECCIONS DE TRIATLÓ PARTICIPEN AL TRIATLÓ DE PENÍSCOLA



Fotos: Extreme Photo

**E**l cap de setmana del 24 i 25 de maig, es van donar cita a Peníscola integrants de les seccions de Triatló de Barcelona, Madrid, Burgos i Bilbao. Va ser una **trobada associativa amb companys de diferents localitats**, i alhora tot un repte: participar al Triatló Tritan de Peníscola.



Germán, Jaime, Ángel, Fernando, Luis i Mario Ruiz (delegat de la secció de Triatló de Madrid), recollint els dorsals.

El dissabte pel matí, els integrants de les diferents seccions **van aprofitar per conèixer-se, anar a dinar plegats i intercanviar experiències**. Després d'una bona migdiada, van quedar per fer una sortida en bici i **posar-se a punt per a la competició de l'endemà**. Després, xerrada amb un entrenador personal que els va donar consells per afrontar la prova, i a dormir d'hora per estar a punt per al triatló.

El diumenge, a les 7.30 hores, començava la competició. La primera prova era a l'aigua, calia **nedar a mar obert 2.050 metres**, rodejant el Castell del Papa

Luna. Tot seguit tocava anar en bici: un total de **90 quilòmetres pedalant** en un circuit molt maco, però amb constants pujades i baixades. L'última prova van ser **20 quilòmetres de cursa a peu** a través d'un dur recorregut, també minat de grans desnivells.

En total van ser unes sis hores d'esforç, que van valer molt la pena. I els triatletes de l'Associació ja estan pensant en la **trobada de l'any vinent!**



*Junts, més i millor*