

MUNTANYA BARCELONA

fa un PAS endavant!

SORTIDA AMB NOIS DE LA FUNDACIÓ IRES



Dins el marc del PAS, el diumenge 6 de juliol, la secció de **Muntanya Barcelona** va fer una sortida per la Vall de Núria amb la **Fundació IReS** (www.fundacioires.org) per entrenar joves en situació de risc social, perquè puguin participar aquest estiu a la **Cursa Transpirinenca Social i Solidària 2014**.

Aquesta és una cursa per etapes que es va iniciar a Cabo de Higuer (País Basc) al mes de juny, i que acabarà al Cap de Creus (Catalunya), i que es fa per donar visibilitat a la **inclusió social i laboral de joves en risc d'exclusió**.

Joan Bastús, delegat i promotor de l'activitat, va pensar que podrien fer l'ascens al Puigmal, ja que l'esforç que cal és una bona preparació psicològica per al repte al qual s'han apuntat.

Així, a les 6 del matí va començar l'excursió, una ruta de 15 km, on els membres de la secció Muntanya Barcelona van compartir un temps d'esport i

naturalesa amb els **joves del Centre Residencial d'Atenció Educativa (CRAE) Prim**, que té cura dels infants tutelats per la Direcció General d'Atenció a la Infància i Adolescència.

Alguns van arribar dalt del cim, i altres se'n van quedar a les portes, però **tots es van esforçar per arribar-hi**. Segons el Marc, que té 13 anys, "ha estat una activitat fantàstica. Els nois de La Soci ens van explicar coses de muntanya i de l'excursió que **seran molt útils per la Transpirinenca**".

La Maria, de 17 anys, va comentar que "**em sento molt orgullosa de mi mateixa per haver fet cim**. Ens va acompanyar gent molt maca i em va agradar molt compartir aquesta experiència amb ells. Moltes gràcies".

Aquesta activitat esportiva ha aconseguit sumar forces en la lluita contra l'exclusió social i ha reforçat valors com **la companyonia, la superació i l'esforç**.

Junts, més i millor