



Cuina, cultura i acció social

La secció Gastronomia Huelva "El Choco" organitza un taller de cuina amb la Fundación Valdocco

En el marc del PAS, la secció Gastronomia Huelva "El Choco" va celebrar una activitat al Districte V de Huelva, una zona perifèrica on la Fundación Valdocco hi realitza un ambiciós projecte social. Es tracta d'una àrea amb més de 20.000 habitants, distribuïts en set barris que, a començaments de la dècada passada, es trobaven en una situació greu d'exclusió social i sense cap perspectiva de transformació.

En el Districte V hi havia col·lectius molt vulnerables i amb problemes multidimensionals: delinqüència i drogues, aturats de llarga durada, persones d'ètnia gitana no integrades, gent gran sola i sense recursos, dones sense formació ni feina, joves sense perspectives... Però la situació està canviant progressivament.

En aquest sentit, i pel que fa als nens, els tècnics socials destaquen la importància de conscienciar-los des de molt petits que l'alimentació sana i equilibrada és un factor vital per al seu creixement i la bona salut.

A més a més, se'ls proposa fer activitats de treballs manuals, que siguin divertides per a ells, amb la qual cosa s'afavoreix i s'estimula el seu aprenentatge i, en el cas que ens ocupa, tenen una finalitat saludable i fomenten la companyonia, el treball en equip i altres valors.

Al taller de cuina de la secció Gastronomia Huelva "El Choco" van assistir 15 nens de diverses edats, a partir dels 10 anys, i va comptar també amb la col·laboració de personal de la Fundación Valdocco.

El Dia de Cuina

En el Dia de Cuina de la secció de la Soci, es tractava de donar unes pautes als nens perquè aprenguessin coses bàsiques de la cuina, a conèixer els aliments, a provar sabors nous i a descobrir textures tocant els aliments amb les mans.

Concretament, "vam tocar la pasta de full i les múltiples possibilitats i

aplicacions culinàries que té", explicava la delegada, Elisa Coder. Als nens se'ls va passar el matí volant, aprenent a cuinar i assaborint el que preparaven.

L'objectiu és que, "amb tallers com aquest, els nens aprenguin a cuinar i a fer-se un menú". El proper dia, "i per aclamació", tocarà paella i pizza. ■



Els companys de Huelva ensenyen a cuinar els nens d'un barri en risc d'exclusió social.

Fundación Valdocco

—
C. GLADIOLOS/N
21005 HUELVA
valdocco@valdocco.org
—

La Fundación Valdocco es crea l'any 1985, gràcies a l'impuls i motivació d'un grup de persones que s'identificaven amb la filosofia i la pedagogia salesianes, amb la voluntat de dinamitzar el col·lectiu juvenil, amb l'objectiu últim de millorar les condicions

de vida dels col·lectius més desfavorits.

En la seva trajectòria, la Fundación Valdocco ha aportat beneficis a la província de Huelva en l'àmbit de la formació i la inserció laboral de la joventut, posant sempre la persona en el centre de l'acció educativa, oferint-li tot el suport per part dels voluntaris.

La Fundación Valdocco és entitat responsable del Pla Integral per al Districte V de Huelva.